ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado	1.1. Unidad Operati	Caminos de Vida
1.2 Localidad:	NA	1.3 Fecha Ejecución: 1/08/2026	al 31/08/2026
2. Línea:	Identidad, afectividad y Sexualidad	2.1. Componente:	Cuidado integral
2.2. Nombre encuentro:	1.El color del amor, 2. Jornada de empatia,3. Voces diversas, 4.reconciliando corazones		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Luz Adriana Ortiz (Psicologia) Maryuri Hurtado Fandiño (Psicología)		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la inclusión y el respeto hacia las diversas identidades y orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores mediante actividades educativas y de sensibilización que fomenten la empatía, el reconocimiento de la diversidad y el respeto mutuo en los espacios de interacciones social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer los lazos afectivos y la empatía entre personas mayores a través de una actividad manual simbólica y participativa.

Actividad 2: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.

Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el manejo de las habilidades blandas generando un autocuidado emocional con acciones de respeto por sí mismo y por el otro.

Actividad 4: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: **"El color del amor" Las actividades se realizaron los días 4 y 11 de Agosto de 2026** Se dio inicio a la actividad con actividad rompe hielo de presentación de los participantes, se estableció espacio de participación donde se indago por conocimientos y pre conceptos en relación con la emoción del amor, frente a lo cual mostraron bajo reconocimiento inicial.
	Actividad 2: **"Jornada de empatia" La actividad se realizó el día 5 de Agosto de 2026** Se dio inicio a la actividad con la presentación de psicóloga tratante, se estableció dinámica de presentación de los participantes en el grupo, se estableció espacio de participación donde se incluyeron conceptos de empatía, tolerancia y respeto, se indagó por acciones relacionadas con la práctica de dichas acciones, donde los participantes identificaron falencias a la hora de llevar dichos conocimientos a la vida diaria, reconocieron que generan resistencia en momentos donde los compañeros pueden incomodar por sus movimientos, tonos de voz fuerte, baja conciencia de movilización por el espacio, lo que interfiere con espectativas personales de cada uno.
	Actividad 3: **"Voces diversas" La actividad se realizó el día 7 de Agosto de 2026 "** Se realizó apertura de la actividad con sensibilización frente al tema de diversidad, con dinámica de integración "los piropos que me gustan son", donde se promovió la apropiación de conceptos de diversidad de género, la tolerancia y el respeto por las diferencias en la convivencia, donde se logró el reconocimiento de palabras agradables, desagradables para el establecimiento de límites en la convivencia.
	Actividad 4: **"Reconciliando corazones" La actividad se realizó el día 24 de Agosto de 2026"** Se inició la actividad con dinámica rompe hielo de reconocimiento entre compañeros, con breve presentación, se continuó con dinámica de expresión de gustos e intereses, posteriormente, se realizó sensibilización frente a detección emocional, tipos de emociones, expresión de las mismas y reconocimiento gestual asociada a cada una de ellas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: **"El color del amor" Las actividades se realizaron los días 4 y 11 de Agosto de 2026** Se prosiguió con psicoeducación donde los y las participantes adquirieron conocimientos frente al amor, reconocieron la importancia de establecer tolerancia y expresiones de afecto acordes con la emoción del amor. Se dirigió actividad manual paso a paso para adquisición de aprendizaje experiencial y simbólica donde los participantes lograron evocar sensaciones, olores, sabores, texturas relacionados con la emoción del amor y a su vez dando significado positivo a expresar afecto de forma regulada.
	Actividad 2: **"Jornada de empatia" Las actividades se realizaron el día 5 de Agosto de 2026** Se continuó con psicoeducación básica frente a la empatía donde lograron aprender el concepto, en espacio de participación lograron reconocer expresiones de empatía y apatía dentro de la convivencia diaria, identificaron acciones que favorecen la empatía y aquellas que generan rechazo. Se prosiguió con ejercicio experiencial donde lograron identificar la importancia del respeto y la tolerancia frente a las diferencias de los compañeros, la importancia de la comunicación asertiva y los reportes oportunos a profesionales frente a sucesos de la vida cotidiana, identificaron la importancia de "colocarse en el lugar del otro", del trato amable y generar acciones compasivas para el fortalecimiento de la convivencia.
	Actividad 3: **"Voces diversas" Las actividades se realizaron el día 7 de Agosto de 2026** Se prosiguió con espacio experiencial donde los participantes lograron identificar las partes del cuerpo visibles, no visibles, se realizó psicoeducación frente a intimidad y respeto de la intimidad, el cuidado y el respeto por partes del cuerpo, se estableció espacio participativo donde los participantes identificaron de forma adecuada cuáles son las caricias permitidas como "abrazos, tomar la mano" y caricias no permitidas como tocamientos a genitales entre compañeros. Se estableció psicoeducación paso a paso frente al establecimiento de límites y toma de decisiones encaminadas al decir "No" en los momentos donde la comunicación verbal y física se torne incómoda o invasiva.
	Actividad 4: **"Reconciliando corazones" La actividad se realizó el día 24 de Agosto de 2026"** Los participantes lograron el reconocimiento de las diferentes emociones dentro de la vida diaria, se dio paso a la interiorización de la diversidad de pensamiento, creencias, gustos e intereses dentro de la interacción y comunicación cotidiana.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: **"El color del amor" Las actividades se realizaron los días 4 y 11 de Agosto de 2026** Se finalizó actividad con espacio de expresión verbal frente a remembranzas, donde los participantes lograron evocar experiencias exitosas y gratificantes en cuanto a expresiones afectivas, reconocieron la importancia de demostrar y pedir afecto en la medida de la necesidad con expresiones verbales y corporales reguladas, identificaron emociones relacionadas con el amor como la alegría, la sorpresa, el entusiasmo y cómo impactan de manera positiva dentro de la convivencia diaria.
	Actividad 2: **"Jornada de empatia" Las actividades se realizaron el día 5 de Agosto de 2026** Finalmente, se estableció espacio de coloreado de corazones en lámina suministrada por la profesional, con el fin de generar apropiación de conceptos e integración de las acciones que favorezcan la práctica de la empatía dentro de la vida diaria.
	Actividad 3: **"Voces diversas" Las actividades se realizaron el día 7 de Agosto de 2026** Se continuó con sensibilización frente a derechos y deberes en el manejo de la sexualidad, así como la importancia de generar reportes oportunos e identificación de personas de confianza frente a los mismos, en espacio participativo lograron evidenciar apropiación de conocimientos dados a lo largo de la actividad, manifestando la importancia de establecer comunicación correcta y oportuna de las situaciones que se puedan llegar a presentar durante la convivencia, ya sea en espacios grupales como en los espacios individuales, al personal de enfermería.
	Actividad 4: **"Reconciliando corazones" La actividad se realizó el día 24 de Agosto de 2026"** Finalmente lograron el reconocimiento de la importancia de la comunicación y expresión de las emociones, identificaron las posibles consecuencias en salud y en convivencia frente a no expresar ideas, pensamientos, así como la importancia del respeto por las diferencias expresadas por los demás, se estableció cierre de la actividad promoviendo espacios participativos de tolerancia en convivencia dentro de la comunidad de cuidado. Se realizó reforzamiento positivo con reconocimiento a los participantes por la disposición y aportes generados durante la sesión.

3.4. RECURSOS

Lectura de cuentos relacionados con las temáticas tratadas.

Para las actividades se hizo uso de técnicas psicoterapéuticas por parte de las profesionales, como el uso de discursiva, dinámicas rompe hielo, parafraseo, metáforas, diálogo socrático, psicoeducación, moldeamiento, reforzamiento positivo, modelamiento, ejercicios experienciales, encadenamiento, retroalimentación, estimulación cognitiva emocional.

Impresiones de láminas con dibujos para colorear

Cartón paja
Plastilina
4. EVALUACIÓN ENCUENTRO
Actividad 1: **"El color del amor" Las actividades se realizaron los días 4 y 11 de Agosto de 2026** . El desarrollo de la actividad evidenció una evolución favorable en el aprendizaje experiencial de los participantes, quienes transitaron de un desconocimiento inicial a una apropiación simbólica y afectiva del amor. El mayor logro residió en la evocación de experiencias exitosas del pasado, lo que permitió validar la importancia de manifestar y pedir afecto de forma asertiva y adaptativa. La asimilación de que el trato afectuoso impacta de manera directa y positiva en el entorno cotidiano confirma el cumplimiento de los objetivos de sensibilización y fortalecimiento relacional del grupo, para lo cual participaron 12 personas mayores.
Actividad 2: **"Jornada de empatía" La actividad se realizó el día 5 de Agosto de 2026** . La intervención psicológica grupal resultó efectiva para la sensibilización y movilización conductual hacia la convivencia armónica. Los participantes evidenciaron una adecuada comprensión y apropiación de los valores de tolerancia, respeto mutuo y empatía, reconociendo su aplicabilidad en las interacciones diarias. Se destaca la validación de los profesionales de la salud como figuras de apoyo para reportes oportunos y la disposición del grupo para adoptar conductas compasivas, lo cual se proyecta de manera favorable para la estabilidad relacional del entorno colectivo. Participaron 12 personas mayores.
Actividad 3:**"Voces diversas" Las actividades se realizaron el día 7 de Agosto de 2026.** La actividad cumplió satisfactoriamente con sus objetivos pedagógicos al fortalecer el tejido de convivencia a través de la apropiación de conceptos sobre diversidad, género y tolerancia. Mediante el componente experiencial y de psicoeducación, los participantes desarrollaron competencias clave para el autocuidado, logrando discernir con precisión entre interacciones físicas permitidas y no permitidas. Asimismo, se consolidó la ruta de prevención institucional al capacitar activamente a la población en la toma de decisiones, el establecimiento de límites firmes (uso del "No") y el autoreporte oportuno ante el personal de enfermería, asegurando así un entorno grupal e individual más seguro y respetuoso. Participaron 12 personas mayores.
Actividad 4: **"Reconciliando corazones" La actividad se realizó el día 24 de Agosto de 2026"** La actividad cumplió satisfactoriamente con el objetivo de promover ambientes de expresión emocional, considerando el enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad con el fin de mejorar las relaciones entre las personas mayores, por medio de la tolerancia y el respeto hacia los pensamientos, gustos e intereses de las personas mayores en el diario vivir.
En constancia de la realizacion de las actividades firman las personas mayores: Actividad 1. ___PABLO EMILIO BUITRAGO GONZALEZ CC: 17176563_____No Firma_____ Actividad 2. _____ANA JOSEFA CASTRO FIGUEROA CC: 23774881_____No Firma_____ Actividad 3. _____RAUL ONOFRE PARRA ALVIS CC: 23774881_____No Firma_____ Actividad 4. ____CARLOS FERNANDO VIVAS CC: 19287017_____No Firma_____

Fecha evaluación del encuentro:	31/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	RAUL ARMANDO MARTINEZ	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 1821-2026
REGISTRO FOTOGRÁFICO IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1.EL COLOR DEL AMOR
04/08/2026



11/08/2026



2. JORNADA DE EMPATÍA

05/08/2026



3. VOCES DIVERSAS

07/08/2026



4. RECONCILIANDO CORAZONES

24/08/2026

